

Mens en bewegen

Training en Coaching



Persoonlijke gegevens

drs. Inge M.A.J. Verhoeven
Info@mens-en-bewegen.nl
www.mens-en-bewegen.nl

Passie

Mijn passie is om op creatieve en 'lichte' wijze mensen te begeleiden in hun persoonlijke-, relationele- en professionele ontwikkeling. Vertrouwd met verlies&rouw en alles zelf moeten kunnen, ben ik creatief in het (samen) herontdekken van wensen, verlangens, herstelkracht, zingeving, kansen en de mogelijkheden in het leven.

Dit door samen stil te staan bij de huidige situatie, bij wat lastig is om naar te kijken, door 'oude patronen' te verkennen en door het opnieuw zichtbaar maken van persoonlijke kracht en de eigenheid van 'jouw pad'. Van hieruit wil ik graag met jou onderzoeken hoe je weer kunt bewegen in de richting die je past en op wilt. Ik heb een open en positieve blik, ben holistisch/systemisch ingesteld, creatief, breed geïnteresseerd, ontwikkel- en resultaat gericht, ik zie mogelijkheden.

Kennis en ervaring

Ik ben breed opgeleid vanuit de reguliere kaders en ook vanuit de systeem- en lichaamsgerichte (complementaire) kaders. Ik heb werkervaring als therapeut, trainer/coach en onderzoeker in de gezondheidszorg (revalidatie en psychiatrie), onderwijs en re-integratie.

Opleidingen

- Postacademische opleiding Cognitieve Gedragstherapie Volwassenen en jongeren waaronder CGT, Schematherapie, EMDR, Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT), AcceptanceCommitmentTherapie, oplossingsgerichte psychotherapie
- Relatieopleiding Phoenix opleidingen
- Traumagerichteopleidingen (oa vroegkinderlijk trauma) bij Interakt en Gwen Timmer
- Systeem/lichaamsgerichte opleidingen bij Phoenixopleidingen zoals 'de bewegingen van de ziel', 'professionele begeleiding van organisaties', 'relaties als spiegel van de ziel', 'maskerstructuren (maskermaker)', 'leiderschap en contracten', 'de parel en de oester', 'het helende verhaal', 'op de rand van het licht'
- Opleidingen bij het Bert Hellinger Instituut gericht op het begeleiden van individuele-, familie- en organisatieopstellingen en het opstellen van ziekte
- UvA Academische opleiding klinische (neuro) Psychologie (Msc)
- HBO Opleiding ergotherapie (Hoensbroek)
- Verder geschoold in EFT, ReAttach, Vedic Art

Ervaringen

2022- heden Basaltrevalidatie, psycholoog
2020- heden Humanitas Delft, bestuurslid, focus rouw&verlies, ontmoeting&verbinding
2018 - 2022 Centrum Eerste Psychose Parnassia, psycholoog
2016 - 2018 Coach voor re-integratie naar werk, onderwijs en samenleving
2009 - 2018 TU Delft, Career & Counseling Services, psycholoog
2009 - 2018 Haagse Hogeschool lectoraat revalidatie, psycholoog-onderzoeker voor jongeren en studenten met bijzondere hersenen
1999 - 2009 Sophia revalidatie, Neuropsycholoog in de kinder- en jongeren revalidatie
1987 - 2000 Ergotherapeut, sensorische integratie therapeut, leidinggevende